



La Démarche de l'Après-croissance reprend la route pour la troisième fois du 8 au 22 juillet 2009 de Tournai à Ath. **Pour plus de liens, moins de biens.** Cette année, les périodes de marche sont ponctuées par deux événements qui s'inscrivent dans une réflexion commune : les liens qui nous unissent à la vie paysanne pour une nouvelle société d'après-croissance. Toi aussi, pour un jour, un week-end ou l'entièreté de la Démarche, tu es la/le bienvenu-e !

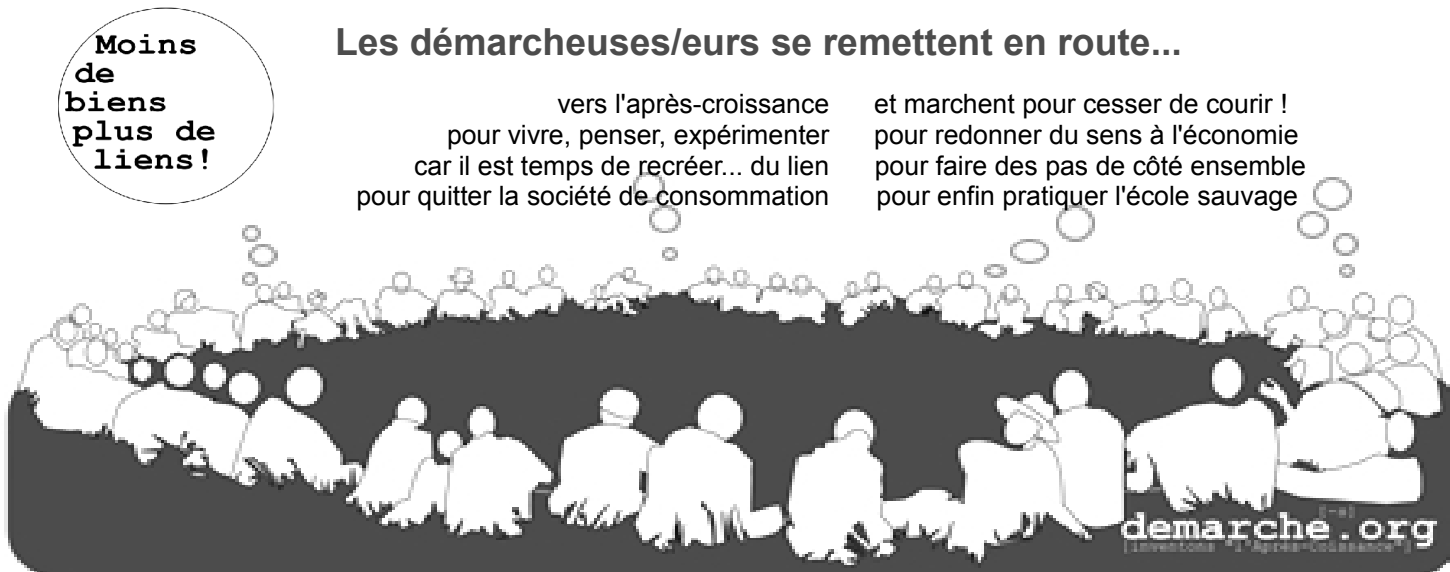
La Démarche, marcher pour cesser de courir ?

Au départ, il y a l'idée que notre modèle économique fondé sur la croissance ne reflète pas (ou plus) la façon dont nous souhaitons gérer nos ressources, produire et consommer. Puis, au delà de la réflexion intellectuelle, il y a un ressenti commun, l'envie de vivre plus simplement, plus authentiquement, plus avec les autres. La démarche tisse des liens, questionne et tente l'expérimentation pratique de l'après-croissance. Le temps de quelques jours d'été, la Démarche souhaite rassembler et sensibiliser.

La Démarche, comment ça marche ?

Chaque personne qui rejoint la marche est invitée à lire ces quelques lignes. Démarcher avec le groupe suppose que tu tenteras de respecter les principes de ce texte.

Esprit La Démarche s'organise et se déroule dans un esprit de respect (de soi-même, d'autrui et de l'environnement), de non violence, de partage et de solidarité, d'autonomie et de convivialité. La marche ne se revendique d'aucune appartenance politique, religieuse ou syndicale. Nous marchons ensemble en tant qu'êtres humains dans le but de lancer un débat écologique, économique et social en vue d'un changement positif de nos pratiques de vie. Chaque jour, un cercle de parole est proposé aux démarcheuses/eurs pour instaurer l'échange et l'écoute. Nous tentons de prendre les décisions au consensus. Ce n'est pas toujours facile, mais nous essayons quand-même. Chaque démarcheuse/eur prend le soin d'agir en permanence sous sa responsabilité individuelle mais le sens de l'intérêt commun est demandé à chacun. L'agressivité, l'intolérance, le racisme et le sexisme ne sont pas les bienvenus.



Accessibilité L'expérimentation collective passe par l'esprit d'ouverture et d'accessibilité à tous. Les enfants, les personnes à mobilité réduite, les seniors sont les bienvenus. Les aménagements nécessaires sont décidés en groupe. Nous marchons 15 km par jour maximum à un rythme agréable pour toutes les conditions physiques. Le parcours est pensé pour que les piétons, les ânes et les cyclistes puissent évoluer sur des petites routes et des sentiers. Nous évitons autant que possible les routes trop fréquentées par des voitures. La marche passera régulièrement près d'une gare pour que tous puissent la rejoindre sans devoir emporter d'encombrantes machines polluantes à quatre roues.

En pratique Les marcheuses/eurs sont accueillis chaque soir pour camper et partager le repas. Chacun veille au respect des hôtes et de leur espace privé. Les lieux de passage et d'accueil sont laissés aussi propres qu'à notre arrivée. Le matériel nécessaire aux repas collectifs sera disponible (poêles à bois, marmites, etc.). Sans jugement de valeur, la Démarche est tout de même un moment idéal pour essayer de minimiser notre dépendance à tout un tas de petites drogues quotidiennes (téléphone, ordinateur, cannabis, café, alcool, tabac, pétrole, etc.). Chaque marcheuse/eur est équipé/e de son nécessaire de randonnée (sac de couchage, couverts, tente, etc.). Essaye d'être le plus léger possible. Par souci de ne pas effrayer les ânes et pour que tout le monde se sente en sécurité, les animaux domestiques ne participent pas à la marche ou sont tenus en laisse sous l'attention constante de leur maître. Bienvenue aux instruments de musique acoustiques, aux voix qui chantonent, aux expressions artistiques, aux partages de savoirs et de savoirs-faire.

La Démarche, une histoire en marche ?

Depuis sa première édition en 2007, la Démarche de l'Après-croissance a bien évolué, comme les démarcheuses/eurs qui l'ont vécue et qui *démarchent* encore au quotidien. Une vision collective, respectueuse de l'environnement, de l'ouverture aux autres et du temps nécessaire pour vivre et changer ensemble est née dès la préparation de la première marche. De Maubeuge à Liège en trois semaines, elle a insufflé un *esprit Démarche* qui vit encore. Elle a créé de nombreux liens et passerelles entre les gens. Elle a fait évoluer les idées et leur mise en pratique. D'inspiration décroissante, la Démarche 2007 a construit bien des ponts et cassé bien des idées reçues. Près de cinq cent personnes y sont passées. Un mouvement informel était lancé, dépassant les attentes des premiers organisateurs.

En 2008, la Démarche s'est faite très longue et variée : une cinquantaine d'étapes de Lille à Bruxelles. Lacets et détours. Elle est passée en Flandre, elle est entrée dans les grandes villes, les zones industrielles. Elle s'est confrontée à d'autres rencontres et horizons culturels, sociaux, linguistiques. Le souci d'ouverture lors de sa préparation a porté ses fruits : la Démarche 2008 s'est frottée à d'autres façons de penser. Elle s'est plus ouverte à la rencontre de toutes les personnes croisées en chemin. Ce n'était pas toujours facile, mais on l'a fait ! Tolérance et respect riment avec l'objection de croissance que nous défendons.

Cet *esprit Démarche*, nous l'approuvons toujours en organisant la Démarche 2009 dans la continuité des années précédentes. Nous le gardons actif et l'enrichissons de l'expérience passée sans le dénaturer. Cette année, la marche s'annonce plus courte, ponctuée de deux événements de plusieurs jours. Ces campements sont organisés en collaboration avec deux autres collectifs qui rejoignent la Démarche dans la réflexion sur le vivre ensemble et l'invention d'une société d'après-croissance. S'offrir les conditions du débat, le confort relatif d'une installation de quelques jours permettra une rencontre « qui se pose » - dans les deux sens du terme - avec nos partenaires. De l'aisance aussi pour des ateliers pratiques ou de réflexion collective qui prennent leur temps.



La Démarche, les étapes ?

08/07 à 11h	départ de la Démarche (de Tournai à Vaulx) Première étape depuis Tournai. Rendez-vous devant la gare à 11h
09/07	Démarche en marche (de Vaulx à Maubray)
du 10/07 à 15h au 12/07 à 20h	Démarche au Camping du Bonheur (Ferme du Morlies – 7640 Maubray) La Démarche se joint une nouvelle fois au Campement Climat, organisé par Climat et Justice sociale. Le week-end sera entre autres consacré à la thématique de la souveraineté alimentaire
du 13/07 au 17/07	Démarche en marche (cinq étapes de marche dans le Pays des Collines) De Maubray à Pipaix à Chapelle-à-Wattines à Frasnes-lez-Anvaing à Flobecq, pour finir à Wodecq
18/07 et 19/07 de 11 à 17h	Démarche au Week-end Reclaim the fields (Vieux Moulin 44 – 7890 Wodecq) La Démarche se joint aux deux jours d'ateliers et de discussions sur l' installation en agriculture paysanne , organisés par l'association Reclaim the Fields
20/07 et 21/07	Démarche à la ferme du Dôrlou (Vieux Moulin 44 – 7890 Wodecq) Deux journées de mise en pratique collective à la ferme du Dôrlou
21/07 soirée	Fête de clôture pour tous (Vieux Moulin 44 – 7890 Wodecq) Nous célébrons les chemins parcourus et les chemins à venir
22/07 matinée	Fin de la Démarche (de Wodecq à Ath) Derniers pas ensemble vers la gare de Ath pour rentrer chez soi et vivre ses Démarches au quotidien



pour plus de détails,
infos et mises à jour...

Démarche de l'après-croissance
www.demarche.org
info@demarche.org

Camping du Bonheur
www.climatetjusticesociale.be
comitederedaction@gmail.com

Reclaim the Fields
www.reclaimthefields.org
belgique@reclaimthefields.org

Démarche de l'après-croissance

marcher... pour faire un pas de côté

3^{ième}
démarche
de l'après-
croissance

www.demarche.org * info@demarche.org

3rde
groe-
Uit
stap

de Tournai à Ath
du 8 au 22 juillet 2009

pour plus
de liens
moins de
biens!

Hoe
klein-
schaliger,
hoe
zaliger!



revaloriser l'autonomie * relocaliser l'économie * cultiver la solidarité
réduire notre empreinte écologique * marcher pour arrêter de courir
inviter au débat populaire * vivre et décider ensemble * changer de rythme