

# SIMPLICI-TERRE

volontaire

bulletin de liaison pour la simplicité

Novembre 2007

Sommaire du numéro

## 1. EDITORIAL

## 2. Présentation du stage de Cathy

## 3. « Tisser des liens »

## 4. Communication Nonviolente et SV

## 5. Souvenirs de notre rencontre estivale

## 6. « Vivre en 2050 » : invitation pour le 3 décembre

## 7. Les universitaires nous regardent ...

## 8. On parle de nous ...

## 9. SV et spiritualité

## 10. Devenir membre du RQSV

## EDITORIAL

Le premier éditorial, celui d'une nouvelle publication, est à la fois plus difficile et plus simple... Il « suffit » de présenter et de proposer sans décevoir ; il « suffit » d'appeler et d'inviter sans rebuter. Je m'y risque !

Vous êtes nombreux à avoir « accroché » à la pratique de la Simplicité Volontaire, SV, notamment, mais pas exclusivement, par les conférences et la mise en place de groupes de pratique initiés depuis près de 3 ans par les Amis de la Terre. Tandis qu'au Québec cette pratique est bien « rodée », dans notre plat pays, il a fallu s'inspirer, imaginer, créer. Cette dynamique, toute jeune chez nous, a déjà déployé toute la complexité de l'être humain et de sa vie en groupe : des groupes sont nés, ont connu des crises et des moments de grand bonheur et même d'exaltation, ont vécu et disparu, ... Des très nombreux questionnements qui accompagnent la vie d'un groupe de pratique de SV, trois sont ici épinglées : Comment gérer l'épuisement qui guette quand, même involontairement, on se charge les épaules de l'immense tâche de « se changer pour changer le monde » ? Comment éviter la monotonie qui s'insinue avec le temps passé dans un même groupe ? Comment rester optimiste quand, aussi dynamique soit-il, un groupe d'une dizaine de personnes se sent bien seul au monde ?

Vous connaissez certainement tous la formule : « moins de biens, plus de liens », plus de relations, plus de rencontres, plus de réseau !

Nous avons ainsi proposé de participer à des journées de rencontre festives. Les deux premières ont été des moments humainement très riches mais il s'agit d'organisations ponctuelles qui illuminent tout au plus une ou deux fois l'année.

En lisant ces quelques lignes, vous découvrez une autre manière que nous proposons pour échanger, se rencontrer, se sentir plus nombreux et mieux soutenus : **une feuille de liaison !**

Nous proposons de la nommer « **le Simpliciterre** ». Ce premier Simpliciterre émane d'une initiative des Amis de la Terre et même si une petite part de la logistique devait encore s'y réaliser par la suite, nous le remettons complètement entre vos mains, entre vos plumes ! Il nous appartient à nous tous.

La mise en page de ce numéro « 0 » est volontairement simple ; la forme mais aussi le fond du Simpliciterre attendent votre investissement.

**Qu'y mettre ?** Tout ce qui concerne la vie de votre groupe - ou de vous comme **Simpliciterrien(ne)** - et que vous souhaitez partager plus largement : un agenda des rencontres ou activités ; vos commentaires ou réactions sur l'actualité à la lumière de la SV ; un billet sur un/les thème(s) développé(s) par votre groupe ; un appel aux autres groupes pour enrichir vos échanges ; une rubrique « lu pour vous » et tant d'autres initiatives ... Son contenu sera désormais partagé entre nous tous et sa richesse sera ainsi le reflet de l'investissement et de la générosité de chacun







Le dimanche 24 juin 2007, nous avons organisé la seconde journée francophone de rencontre entre les sympathisants de la Simplicité Volontaire - SV : moment de convivialité important, cette fête permet la rencontre de personnes qui participent à un groupe de pratique de la SV et qui pourtant ne se connaissent a priori pas.

Nous nous sommes donnés rendez-vous à Falmagne, petit village proche de Dinant, ayant gardé son magnifique cachet rural. Nous avons cette année plaidé pour l'utilisation des transports en commun ou, à défaut, le covoiturage. Cette initiative s'est révélée très efficace avec peu de véhicules mais tous bien remplis. C'est à pied, entre champs et prairies, que nous avons rejoint le lieu de rencontre. Ce lieu d'accueil, chez Collette et Guy, est un écrin de Nature assez sauvage ceinturant deux plans d'eau, le tout habité par une biodiversité remarquable. Nos hôtes y ont auto-construit un pavillon en paille. Tout concourt ainsi à faire du lieu un havre de sérénité et de beau propice à la recherche de la simplicité et du temps retrouvé. Cette journée a été rythmée par des temps de découverte du site, par un repas collectif sous forme d'auberge espagnole et par plusieurs ateliers portant sur les thématiques suivantes :

- **quelle MOBILITE promouvoir en pratique pour nos activités au sein de groupes de réflexion ou de pratique de la SV ?** L'objectif étant de viser à plus de cohérence et de réduire notre empreinte écologique.

- **quel peut être l'apport de la COMMUNICATION NON VIOLENTE dans la dynamique des groupes de SV et également dans notre vie personnelle ?**

- **la SV : de la démarche individuelle à l'action collective et donc au positionnement plus « POLITIQUE ».** Cette thématique était animée par Emeline, une étudiante en dernière année universitaire en sciences politiques et sociales... fait révélateur que notre cheminement commence à sortir de l'ombre et suscite la curiosité légitime du monde académique.

Deux aspects plus « techniques » ont également été abordés : **comment gérer la « fin de vie » d'un groupe de pratique de SV** et ainsi maintenir ou réorienter l'énergie qu'ont encore les participants ? **Comment rencontrer le souhait exprimé par nombre de participants d'avoir des rencontres entre plusieurs groupes de SV ?**

Cette journée a surtout été un moment de rencontres et de convivialité, de partages et de discussions informelles, plein de ces petites choses si riches et si difficilement définissables qu'on appelle « le plaisir d'être ensemble ». C'est donc avec le visage plein de soleil et de joie que Christine, Marcel, Jacqueline, François, Colette, Guy ... et tous les autres se sont embrassés en souhaitant se revoir à la ... troisième journée de rencontre estivale. A confirmer bien sûr mais réservez déjà le dimanche 29 juin 2008.

Dominique

.....

## **« Vivre en 2050 » : on se met à table et on réfléchit !**

### ***une invitation pour ce lundi 3 décembre ...***

C'est ce que nous avons fait aux Amis de la Terre – AT - lorsque nous avons découvert le dossier consacré à la Décroissance Economique Soutenable, DES, par l'excellente revue « Silence ». Vous imaginez ? Impossible à « vendre », comme programme, le fait de produire moins d'ustensiles, de machines ou de gadgets divers, de consommer moins et de moins jeter, de gagner moins d'argent et de moins travailler, de moins stresser et de moins se presser, de moins voyager et de moins faire circuler nos aliments et produits en tous sens sur notre Terre en souffrance ...

Par ailleurs, toutes les personnes qui s'engagent dans la voie de la Simplicité Volontaire, SV, - ceux que nous appelons désormais les Simplici-Terriens - pressentent que si « tout le monde » agissait de la sorte, il y aurait des profonds changements dans nos systèmes économiques entraînant une probable Décroissance. Lancer donc une telle « bombe » que la DES nécessitait d'y avoir au moins un peu réfléchi et d'avoir quelques bons arguments à défendre.

Au sein des AT s'est spontanément créé un groupe de réflexion, appelé « SOS » pour diverses raisons dont notamment pour évoquer le péril qui menace tous les êtres vivants sur la planète. « SOS » a très bien travaillé et a rédigé un texte soumis à une Assemblée Générale de notre mouvement pour approbation... Par un vote « oui », massif, les AT ont choisi, en connaissance de cause, de soutenir la dynamique de la DES tout en maintenant son groupe de réflexion. Ce groupe a encore produit quelques travaux puis ce sont surtout les turbulences vécues au sein des AT qui ont épuisé les énergies. Des membres des AT ont regretté la perte de vigueur de cette réflexion, la perte d'une ligne directrice à notre militance, l'absence d'une nécessaire critique du sens de nos actions... La question s'est alors posée de savoir s'il était encore pertinent de maintenir un tel travail de réflexion en interne aux AT. Et c'est encore par un « oui » que les AT ont répondu tant le sujet fait désormais l'objet de débats vifs et de plus en plus nombreux. Un autre motif est que la tentation est grande, chez nous aussi, de céder aux sirènes du Développement Durable ... car, qui sait, la technologie et ses miracles pourraient peut-être permettre d'avoir toujours plus en utilisant moins ? Non, il faut garder le cap et surtout maintenir notre sens critique vigilant. Il n'est pas nécessaire que tous les membres des AT fassent ce travail mais notre mouvement ne peut s'en priver.

***Nous avons décidé de remettre de l'énergie dans le groupe « SOS » et, pour relancer ses travaux, nous avons fait appel à un regard universitaire, extérieur aux AT. Le prof. Wautelet de l'université de Mons nous commentera la lecture qu'il fait de notre société et de son évolution à l'échéance de la moitié de ce siècle***, un moment où les énergies disponibles n'auront plus rien de semblable à ce que nous connaissons actuellement. Son intervention servira, au sein des AT, à alimenter des thèmes de réflexion, à initier des ateliers et à relancer des débats, à nous stimuler aussi à publier nos travaux.

Vous êtes Simplici-Terre et vous êtes intéressé par l'idée de réfléchir à ce que deviendra(it) un monde habité d'une majorité de Simplici-Terre ou vous désirez vous investir dans le comment faire émerger un monde plus équitable, plus fraternel, plus soutenable ; vous aimez vous documenter, lire, discuter voire polémiquer (en toute convivialité bien-sûr), écrire et diffuser ? Alors les AT ont besoin de vos talents !

**Venez nous rejoindre ce lundi 3 décembre 2007, en soirée à Namur** – une réservation est nécessaire et toutes les informations vous seront données en contactant Véronique ou Marc à Dave (081-40.14.78 ou courriel [ter-amikaro@amisdela terre.be](mailto:ter-amikaro@amisdela terre.be)).

Dominique

.....

***Les Universitaires nous regardent ....***

## **Simplicité volontaire, reliance et décroissance à l'université ...**

Après l'arrivée de nombreux travaux sur des questions écologiques dans les universités belges, c'est maintenant au tour de la décroissance et de la simplicité volontaire de venir travailler l'imaginaire des étudiants. Alors qu'aux Etats-Unis, les thèses, colloques et livres sur la diminution de la consommation et la vie simple s'amoncellent, la Belgique semblait, jusqu'ici, plutôt timide en publications académiques *décroissantes*.

En 2007, au moins deux mémoires auront été écrits sur ces thèmes à l'UCL. L'un est un mémoire de philosophie, où croissance et décroissance sont abordées sous trois angles différents, à savoir la durabilité, la justice et le bien-être ; l'autre en sciences politique, analyse le rapport au temps, au travail et l'implication politique des membres de la Simplicité Volontaire<sup>1</sup>. Des thèses sur le sujet sont également en cours ou en projet.

A l'université Libre de Bruxelles, Eli, historien, prépare un doctorat sur la décroissance. A l'université Catholique de Louvain, je vais me lancer dans une thèse sur la simplicité volontaire, la reliance et l'éthique écologique. En préparant mon sujet, j'ai déjà eu l'occasion de rencontrer également

<sup>1</sup> « Travail, temps, argent : un choix possible ? Analyse socio-politique du mouvement de la Simplicité Volontaire et de son impact sur le temps, le travail et l'implication politique » par Emeline De Bouver avec Christian Arnsperger et Jean De Munck comme promoteurs, UCL, 2007.

Charlotte Luyckx, doctorante en philosophie, travaillant sur l'écologie et sur la reliance. Charlotte a écrit dernièrement une carte blanche dans le soir sous le titre de « *la révolution verte comme révolution intérieure* » dont les intuitions générales pourraient être assimilées à une philosophie de simplicité volontaire.

Loin de signifier que l'ensemble des membres de l'université partage des préoccupations écologiques, la présence de ces thèmes à l'université s'avère rassurante et prometteuse quant à l'avenir des réflexions et débats sur ces thèmes.

Emeline

« *Travail, temps, argent : un choix possible ? Analyse socio-politique du mouvement de la Simplicité Volontaire et de son impact sur le temps, le travail et l'implication politique* » par **Emeline De Bouver** avec Christian Arnspurger et Jean De Munck comme promoteurs : UCL, 2007.

.....

### « On parle de nous ...»

Les Equipes Populaires, une des grosses associations francophones principalement active dans le soutien des milieux précarisés, vient de publier une revue sur le thème : « **Croître ou décroître ?** ». Aboutissement de plusieurs journées de réflexion en 2006 entre les permanents et des personnes ressource externes, ce dossier d'une soixantaine de pages, rédigé par Christine Steinbach, fait dans sa première partie une courte analyse de la situation sociale et environnementale actuelle pour conclure : « **nous allons droit dans le mur** ».

Suivent 5 chapitres qui ouvrent des pistes par rapport à la question centrale de l'ouvrage : « **comment opérer ce changement et dans quel sens doit-on aller ?** ».

A côté du développement durable, de la décroissance économique soutenable et de la renaissance du local, un chapitre entier est consacré à la Simplicité Volontaire, SV, et aux groupes de SV en Belgique francophone. L'auteure s'est essentiellement basée sur les documents publiés par les Amis de la Terre et les documents présentés lors des conférences d'appel à la création de groupes de SV.

Pour en savoir plus :

- se rendre sur le site des Amis de la Terre « [ter-amikaro@amisdelaterre.be](mailto:ter-amikaro@amisdelaterre.be) » pour télécharger gratuitement le chapitre de ce dossier consacré à la SV
- contacter les Equipes Populaires – tél. : 081/73.40.86 – et demander le n°30 de la revue « Points de Repères » : prix : 6 euros plus frais d'envoi (demander une enveloppe normale)

**Certainement un dossier à recommander pour alimenter vos réflexions personnelles et celles au sein de votre groupe.**

Ezio

.....

### Un dossier sur la Simplicité Volontaire et la spiritualité ...

« Ici et Maintenant » - revue Zen Spiritualité et Ecologie - vient de publier dans son numéro 19 un dossier sur la SV. Trois des articles proviennent de nos simplicitaires du réseau québécois de SV (Serge Mongeau, Jacinthe Laforte et Robert Béliveau) ; les deux derniers sont les contributions de vos deux Simplici-Terriens :

- Dominique avec un article sur la notion de travail
- Ezio avec un article développant l'historique de ce tandem aujourd'hui dévastateur que sont le développement et la croissance.

